

## Genussmittel „Muss Genießen Sünde sein?“

*Gäste sind herzlich  
willkommen!*



Aus der Reihe „Gesunde Ernährung“

Vortrag und Austausch

Kristina Lohrberg

Freitag, 4. Oktober 2024

15 bis 16:30 Uhr

## Herbstlicher Kräuter-Workshop Stärken und Wappnen für die Winterzeit

*mit einem leckeren  
Eichel-Cappuccino*



Aus der Reihe „Kräuter und Heilpflanzen“

Vortrag und Austausch

Kristina Lohrberg

Freitag, 11. Oktober 2024

15 bis 16:30 Uhr

Einzelveranstaltungen im Gesundheitshaus Seerose  
Seerosenweg 3, Bad Zwischenahn

In Kooperation mit „Touristik-Service am Meer“

Anmeldung: 0043 6026546